



Songs for You

Sofytje

OKT - NOV - DEC
2023

Toch je stembanden verzekeren?

**Bel ons voor een loepzuiver advies.
(0251) 27 60 00**

Ons vakgebied strekt zich uit van verzekeringen tot pensioenen en van hypotheeken tot administratie. Kortom: Op alle vlakken van financiële dienstverlening bent u bij Niesten Adviesgroep in Beverwijk aan het juiste adres!

Niesten Adviesgroep
Parallelweg 124-46
1948 NN Beverwijk

T (0251) 27 60 00
E info@niesten.nl
www.niesten.nl





Uit de redactie	4
Van de voorzitter	4
In memoriam	6
Van het secretariaat	8
De agenda van 2023	12
Van de BAZAAR commissie	13
Weer op stap met VIP-kaart oma Trudy	16
Van de leden	18
Uit het publiek	30
Wandelen	33
Recept	35
Puzzel	39
Verjaardagen	39
Koorinformatie	42
Bestuur	43

Uit de redactie

Beste iedereen,

Toen ik een oproep deed voor wat leuke vakantiekiekjes stroomde de inbox helemaal vol! Wat een enthousiaste leden hebben wij en wat doen we allemaal leuke dingen. Vooral samen wandelen is ontzettend populair, maar dat is natuurlijk ook heel erg gezond voor lichaam en geest 😊

Vanuit de redactie wil ik jullie bedanken voor de input, het wordt hopelijk weer een leuk Sofytje om te lezen. Ik heb dit keer ook hulp gekregen van Joke (die tegenwoordig sopraan is, gefeliciteerd! We gaan je missen bij de alten) en wij gaan samen de komende Sofytjes maken.

We hebben er veel zin in om jullie verhalen en mooie momenten te delen met het koor. Op naar de Bazaar én het Kerstconcert! (Eerst nog even genieten van die heerlijke Indian Summer)

Naomi & Joke
Redactie Sofytje

Van de voorzitter

Beste Sofisten,

Het is weer voorbij die mooie zomer..... Het liedje van Gerard Cox kwam vroeger regelmatig uit de boxen van je radio en dan dacht je met weemoed terug aan de fijne zomermaanden.

Tijdens onze zomerstop is er weer veel gebeurd. Ik denk aan het overlijden van ons trouwe koorlid Nuijt Slings en aan het overlijden van de man van Magda, Kees Opdam. Dit nieuws slaat altijd weer in als een bom en we denken dan ook altijd aan de nabestaanden en vanaf deze plek wens ik hen heel veel sterkte toe in de aankomende tijd.

Er was ook heugelijk nieuws tijdens onze zomerstop. Eline en Aldert Fuldner zijn de trotse ouders geworden van een prachtige dochter; Leanne. En ook vanaf deze plek wens ik Eline en Aldert heel veel geluk met Leanne.

Het voordeel van deze tijd is dat we weer naar de gezellige maanden toe gaan. De zomertijd is fijn met lange dagen maar het najaar gaat het weer gezellig maken met kortere dagen en langere avonden. Kortom de kerstperiode en het einde van het jaar zijn weer in zicht en dat betekent dat we weer heerlijk gaan zingen en ons gaan voorbereiden op het kerstconcert.

We hebben er weer enorm veel zin in en ik kijk weer uit naar een fijne samenwerking.

Met vriendelijke groet,
Nico Zuurendonk
Voorzitter



In memoriam



In Memoriam Nuijt Slings

Op vrijdagmorgen 21 juli 2023 werd het bestuur op de hoogte gebracht door de zus van Nuijt, Ans Slings, tevens koorlid van Songs for You, van het overlijden van Nuijt. Nuijt was al een aantal jaren ziek, maar elke keer was hij toch weer aanwezig op de repetities. Nuijt was een man met veel doorzettingsvermogen en een man met veel humor.

Nuijt was vanaf 15 januari 2011 lid van Songs for You.

Nuijt was een trouw koorlid. Nuijt had een vakantiehuisje in Ommen waar hij veel verbleef. Maar als het dinsdag was, kwam hij met de trein naar Beverwijk. Zijn dochter bracht hem dan naar de repetitie en 's avonds ging hij weer met de trein terug naar Ommen. Nuijt was ook een familiemens en hij hield van gezelligheid.

Maar Nuijt hield ook van "zijn" koor. Naar de wens van Nuijt werd er in het crematorium, toen hij werd binnengedragen, het lied "You raise me up" ten gehore gebracht van de CD gezongen door Songs for You. En ook aan het eind bij het afscheid nemen van Nuijt, hoorden we nogmaals "You raise me up" gezongen door zijn koorvrienden. Namens het bestuur en Aldert wensen wij Ria en haar gezin veel sterkte toe voor de aankomende moeilijke tijd.

Namens het bestuur van Songs for You
Trudy Bleijendaal, secretaris.



In Memoriam Kees Opdam

Op zaterdag 1 juli 2023 kwam het bericht van Magda bij het bestuur binnen, dat haar man Kees was overleden. Ondanks dat we wisten dat Kees erg ziek was, kwam het bericht als een schok binnen.

We hebben Kees leren kennen als de man van Magda van der Hout (2^{de} sopraan). Maar ook als trouw projectlid van het afgelopen Top-2000 concert van 15 april 2023, waar Kees nog heel enthousiast aan mee heeft kunnen doen. Een prachtige tekst op de rouwkaart van Kees. Je kunt geen dagen aan je leven toevoegen, maar wel leven toevoegen aan je dagen. Namens het bestuur en Aldert wensen wij Magda en haar gezin veel sterkte toe om dit grote verlies te dragen.

Namens het bestuur van Songs for You
Trudy Bleijendaal, secretaris



Van het secretariaat

Van het secretariaat.

Na een geweldig Top-2000 concert zijn we direct van start gegaan met musicalmuziek. De laatste avond op 4 juli was een succes, ook mede door het pianospel van Arthur. We kunnen er tevreden op terugkijken. Heel fijn dat er 9 projectleden zijn gebleven als vast koorlid van Songs for You. Hartelijk welkom aan Margreet Hink, Molly Bax, Astrid Slings, Cassandra Boon, Jacqueline Brethouwer, Marco Dol, Ruud van Osch, Henk Wijngaards en Roel Kuijpers. Ik hoop dat jullie het erg naar jullie zin zullen hebben. Na de vakantie gaan we al weer beginnen met het kerstprogramma. Op de vraag of jullie ideeën in willen sturen voor het kerstconcert is goed gereageerd. Aldert gaat daar een keuze uit maken. Bij het schrijven van mijn stukje moest ik denken aan de momenten van de afgelopen drie maanden. Wat gebeurt er toch veel in zo'n korte tijd, nieuw leven, afscheid nemen, aandacht voor elkaar in lief en leed, jubileum, verbintenis en presteren.

Rabo-Clubsupport 2023

Ook hebben we weer een positieve bevestiging gekregen tot deelname Rabo Club Support 2023. Dus ook dit jaar zijn we weer van de partij. De stemperiode start na de zomervakantie, **van 4 tot en met 26 september**. Hoe meer stemmen wij krijgen, hoe meer geld wij voor de clubkas kunnen ophalen. Het zou fijn zijn, als wij veel stemmen krijgen.

Vomar Actie

Het afgelopen kwartaal hebben de leden van C.G.K.Songs for You hun Klant-is-Koning kaart regelmatig gescand bij de kassa van Vomar. Zo is kosteloos het volgende bedrag bij elkaar gespaard: **€ 50,37** ! Dit is toch geweldig. Nog even reclame maken voor de Vomaractie, vooral voor de nieuwe koorleden en koorleden die hun "Klant is Koningkaart" nog niet gekoppeld hebben aan Songs for You

<p style="text-align: center;">STEUN ONZE CLUB DOOR BOODSCHAPPEN TE DOEN BIJ VOMAR</p>

Spek eenvoudig én geheel kosteloos onze clubkas door boodschappen te doen bij Vomar: dit kan nu heel eenvoudig met Club is Koning. Meld je aan via onderstaande stappen en spaar mee! Download de Vomar-app en maak hierin een digitale Klant-is-Koning kaart aan. Wil je liever een fysieke kaart? Deze kun je gratis meenemen bij jouw Vomar. Koppel vervolgens je kaart aan de club met onze unieke clubcode:

SOBE2021

Laat altijd je kaart of app scannen bij je boodschappen. Je spaart automatisch mee! Vomar maakt ieder kwartaal 0.5% van het bedrag dat alle leden aan boodschappen besteden over naar onze club. Kortom, het is in een mum van tijd geregeld en kost jou helemaal niets extra. Koppel dus snel je kaart en spek onze clubkas!

Jubileum van Zegert Klinkenberg



25 Jaar koorlid Songs for You 23 juni 2023

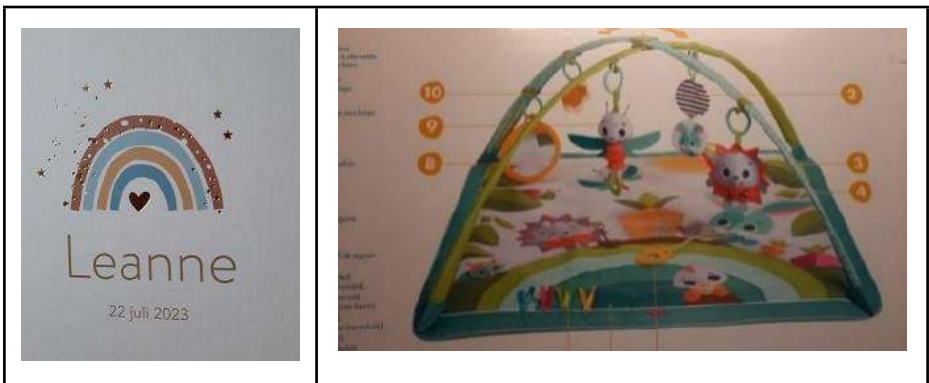
Op dinsdag 27 juni werd Zegert in het zonnetje gezet, omdat hij 25 jaar koorlid was van Songs for You. Uit handen van de voorzitter Nico ontving Zegert een sculptuur in de vorm van een gouden roos als symbool voor zijn gewaardeerde inzet voor ons koor Songs for You, een oorkonde en een prachtige bos bloemen. Er zijn maar weinig momenten geweest dat Zegert verstek heeft laten gaan om op de repetitie te verschijnen. Een trouwe koorzanger dus. Maar ook een kritische koorzanger. Deze kritische opmerkingen waren nooit vervelend of aanvallend.

Zegert schreef zelf in één van zijn brieven: **Beschouw dit niet als negatief, maar als opbouwende ondersteuning voor de voortgang naar een betere samenwerking.** Verder: Een prachtige, krachtige stem die echt een hele goeie bijdrage levert aan de baspartij. We hopen dan ook dat Zegert ons nog lang zal blijven ondersteunen.

Geboren op 22 juli 2023

Leanne

dochter van Eline en Aldert



Eline en Aldert, hartelijk gefeliciteerd met de geboorte van jullie dochter Leanne. Wij wensen jullie veel geluk en gezondheid toe.

De agenda van 2023

Elke laatste dinsdag van de maand is er een loterij met borrel

7 oktober	zaterdag	Bazaar
23 december	zaterdag	Kerstconcert
25 december	maandag	Kerstdienst Morgenster



Songs for you organiseert 

Bazaar 2023

zaterdag 7 oktober

St. Agathakerk Beverwijk

Open van 10 tot 15

Kleding, boeken, muziek, klein huishoudelijke spullen, servies, speelgoed, bloemenkraam, cadeautjes, sieraden, elektronica, lekker eten, drinken, een superleuke loterij én natuurlijk héél erg veel gezelligheid!!

Toegang = GRATIS

songsforyou.nl

Jaarlijkse bazaar Songs for You. Dit mag u niet missen!

Op zaterdag 7 oktober wordt de jaarlijkse bazaar van Songs for You weer gehouden vanaf 10.00 uur tot 15.00 uur. Ook dit keer weer in de Agathakerk aan de Breestraat in Beverwijk.

Inmiddels zijn de “kraamhoofden” weer benaderd door de coördinatoren Esther Zuurendonk en Edward Paap. Wellicht dat u al benaderd bent door een van deze kraamhoofden met het verzoek in hun kraam te assisteren. Mocht dat niet het geval zijn of u wilt dit keer ook een bijdrage leveren (bijvoorbeeld omdat u ‘nieuw’ bent op ons koor), aarzelt u dan niet een van hen of ons aan te spreken. Vanzelfsprekend zijn vele extra helpende handen van harte welkom bij de voorbereidingen op vrijdag 6 oktober en na afloop van de bazaar op zaterdagmiddag (na 15.00 uur).

Elk jaar is dit weer een druk en gezellig bezocht evenement. Onze trouwe klanten weten intussen wel dat hier altijd veel leuke en aantrekkelijke koopjes te halen zijn. Er een loterij met vele mooie prijzen. Voor de inwendige mens wordt uiteraard gezorgd. Zo is er voor de lekkere trek een kraam met versgebakken wafels. Ook is er een koffiebar met koffie en thee en zelfgemaakte appeltaart. En de overheerlijke slaatjes zullen weer verkrijgbaar zijn.

**Wie wil er op zaterdag 7 oktober de stand met de
boekenverkoop bemannen?**

Graag contact opnemen met **Corry Beerta** of de coördinatoren van
de bazaar, **Esther Zuurendonk** en **Edward Paap**.

Voor verdere informatie kunt u op onze website terecht:

www.songsforyou.nl

Graag tot ziens op zaterdag 7 oktober!

Boeken	Corry Beerta	alt
Sieraden en cadeaus	Edith Gorter	alt
Cafetaria	Linda Paap	sopraan
Elektra	Bertil v.d. Berg	bas
Huishoudelijke artikelen	Laura Zonneveld	sopraan
Kleding	Loes Schram	sopraan
Speelgoed	Ellen Driessen	sopraan
Bloemen	Anneke Metselaar	sopraan
Meubels etc.	Jan Metselaar	bas
Loterij	Nieske Schoo	sopraan
Financiën	Regina Hoogerbrugge	sopraan
(+ vragen over wisselgeld)		
Coördinatie	Esther Zuurendonk	sopraan
	Edward Paap	tenor



VISSER
ELEKTROTECHNIEK

ZORgt voor een veilige
woon- en werkomgeving



BETROKKEN EN DESKUNDIG

VISSERELEKTRO.NL

VRIENDEN LOTERIJ

Naar het AVIODROME in LELYSTAD



Hier weer een verslagje van mijn uitstapje met de VIP-kaart van de Vriendenloterij naar het Aviodrome.

Zelf was ik er nog niet geweest naar het Aviodrome in Lelystad. Wel naar wat toen nog heette "Aviodome" bij Schiphol. Voor jongens van 9 en 6 jaar is dit natuurlijk een fantastisch uitje. Zelf d.m.v. simulator een vliegtuig besturen. Als je binnenstapt, is het alsof je in de cockpit van de straaljager F104 Starfighter of de DC-7 bent beland. Het was een prachtige dag waar veel te beleven viel.

Naar MADURODAM



Ook dit was voor de jongens een geweldige dag. Naar Madurodam. Er was weer veel te doen, zoals bv in de haven van Rotterdam waar ze zelf een schip met vracht moesten beladen. En natuurlijk Schiphol in het klein, de kaasmarkt in Alkmaar. Het was leuk om te ervaren welke plekken ze herkenden.

Trudy

Van de leden

Zomerkiekjes :)

Wat een boel inzendingen weer, bedankt! Geniet ervan en laat je inspireren..

Van mij een foto tijdens een heerlijke wandeling met onderweg prachtige uitzichten over het mooie Lago d'Iseo! Het was weer genieten!

Linda Wijnstra





Leo Klok



In augustus hebben wij deelgenomen aan Pantribe 2023. Dit is een 4-daags Handpan festival dat in België georganiseerd wordt op landgoed Koningsteen. Tijdens het festival kun je workshops volgen, waarbij je les kunt krijgen op verschillende niveaus. Op de foto staan de deelnemers, handpan leraren en een deel van de 20 optredende artiesten uit de hele wereld.

De handpan is een muziekinstrument dat rond 2000 voor het eerst werd geproduceerd in Zwitserland. Het is gebaseerd op de steeldrums die bekend zijn uit het Caraïbisch gebied en de Ghatam, een percussie instrument uit India.

Een Handpan wordt handmatig gemaakt en ook met de hand bespeeld. Het instrument is rond, bestaat uit twee metalen schalen die aan elkaar bevestigd zijn en heeft minimaal 7 toonvelden. Het brengt heel melodieuze klanken voort, maar er zijn ook technieken die meer op percussie lijken.

Astrid Slings





Wij werken door in de zomer en dat gaat in combinatie met oppassen op kleinkinderen. Het verhaal bij deze foto is dat de jonge ouders met hun oudste, Thije, naar het sprookjeswonderland in Enkhuizen gingen. En daarom bleef de jongste, Otis, een dagje bij opa en oma. Otis slaapt in mijn werkkamer, hij slaapt, ik werk rustig door. Maar dan wordt ie, na twee uur heerlijk ronken, wakker. En dat zie je op de foto. Een vrolijke zomerkiekie dus!

Monic Andrée Wiltens





Dit jaar was het plan om naar het Lipnomeer in Tsjechie te gaan. Tijdens het 2^{de} Top 2000 zat ik daar met Henny Gjaltema over te praten en zij zei, dan moet je ook Cesky Krumlov bezoeken. Dat was een prima Tip Henny. Dank je wel.
Cas Rustemeijer

Bijgaand 2 kiekjes uit het Oostenrijkse Kleinwalsertal.
Heerlijk in de bergen en ook nog een beetje sneeuw gevonden.
Ton en Inge





Italië op zijn best! - Jolanda van Langelaar



Hierbij mijn foto van onze vakantie bij Los Picos de Europa in Noord-Spanje.

Froukje van de Velde

Heerlijke vakantie op het eiland Lefkas in Griekenland
Fiets vakantie aan de Rijn bij Boppard
Laura Zonneveld





Deze magnifieke watervallen, worden de Zeven Zusters genoemd. Dit is een van de prachtige uitzichten van het Geirangerfjord; ook wel de parel van het noorden genoemd. Een idyllisch stukje natuur van mooi Noorwegen.

Marja



Heerlijk genieten samen
met Kids en kleinkinderen
in Karinthië/ Oostenrijk

Lieve grüsse aus Karinthië
Dolf



Bijgaand een zonsondergang, gezien en genomen vanuit ons strandhuisje in wijk aan zee. Het is één van de vele prachtige zonsondergangen die wij hebben mogen zien. Elke keer weer ben ik verrast over zoveel schoonheid in kleur en continue

kleurschakeringen die soms te zien zijn. Een bewegend schilderij van soms wel een half uur krijgen wij dan als in een voorstelling getoond. Ik heb ook een ondergaande maan op de foto!

Conny



Wat is het leuk om vriendinnen te hebben als je alleen bent en met elkaar op stap kunt gaan. Ik ben 4 dagen met Dirkje Sleeuwenhoek en Rie Dwarswaard met de auto naar hotel de Landmarke in Ootmarsum gereden. Mooie omgeving, prachtig weer en genieten met elkaar. Ook dagje naar Nordhorn in Duitsland. De vriendschap is ontstaan op SFY jaren geleden en bestaat nog steeds. Zo kan een koor ook belangrijk voor je zijn. Op naar de volgende vakantie met elkaar.
Ali van der Winden.



Wij zijn in 2020 gestart met het Pieterpad, een wandeltocht van 500 kilometer van Pieterburen in Groningen naar de St Pietersberg in Maastricht. De laatste 6 etappes hebben we dit jaar in onze vakantie gedaan. Een wandeltocht van Swolgen naar de St Pietersberg, een afstand van 165 km. Hier hebben wij 6 dagen overgedaan, en zijn van en naar Bed en Breakfast of Hotel gelopen.

Een fantastische ervaring!

Groetjes Marcel en Jeanet Visser

Uit het publiek

‘Muziek is het middel dat mensen verbindt’

Althans, volgens de tekst die op de gratis waterflesjes stond die de zangers van het projectkoor Top 2000 kregen. Maar laat ik niet op de zaken vooruit lopen.

Samen met mijn zangmaatjes Jolanda, Margaret, Loes en Desirée (Wil moest helaas verstek laten gaan) had ik me aangemeld om mee te doen met het projectkoor Top 2000 **‘in het licht van geloof - hoop - liefde’**. Het leek ons leuk om de stukken van ons eigen concert nogmaals te zingen, maar nu buiten in de tuin van de Engelmunduskerk in Velsen-Zuid. De organisatie was in handen van Aldert samen met vier enthousiaste mensen uit Velsen-Zuid, die regelmatig dergelijke evenementen organiseren.

Het projectkoor telde 60 leden, variërend in de leeftijd van 11 tot 80+. De helft van het koor werd gevormd door leden van SfY. De planning was strak: een kennismakingsavond op 7 mei, een oefendag op 10

juni, een oefenavond op 16 juni, en op zaterdagmiddag 17 juni de generale repetitie met 's avonds het concert. We zouden twaalf nummers zingen. Het meeste zat er bij ons nog best goed in, maar petje af voor de niet-SFY-leden die zich in zo'n korte tijd zoveel nummers eigen moesten maken!



Zaterdag 17 juni brak aan: een prachtige, zonnige dag, niet te warm, niet te koud, perfect voor een buitenconcert. 's Middags eerst de generale repetitie. Toen we aankwamen stond alles al klaar: podium, tent, muziek, licht en geluid. We werden begeleid door Arthur Postma (piano), Martijn Mansvelder (bas) en Jip Teule (slagwerk) en we hadden twee solisten. De generale voelde en klonk al best al goed. De riante vrije tijd die we na het repeteren kregen, hebben wij (vijf alten en drie sopranen) goed benut voor een fietstochtje richting Driehuis en een drankje op een terras, waarbij we een toast uitbrachten op een leuk en mooi concert. Bij terugkomst konden we onze magen nog vullen met een lekker soepje en een smakelijke kroket. Nog even tijd

voor een sanitaire stop, een extra deo'tje, make-up bijwerken en omkleden (in blauw en wit), en we waren er helemaal klaar voor en hadden er zin in!

Vanaf een uur of zeven arriveerde het verwachtingsvolle publiek (ca. 200 man), gewapend met een kleedje of een stoeltje. Om half acht begonnen we met We will rock you; de toon was meteen gezet! We zongen daarna nog elf nummers, afgewisseld met de nummers van beide solisten en aan elkaar gepraat met toepasselijke teksten. Als toegift knalden we nog een keer met We will rock you.

Wat was het gaaf, wat een enthousiasme van iedereen! Zangers, musici, de dirigent, we tilden elkaar op (figuurlijk dan). Momenten van kippenvel (ondanks de aangename temperatuur), ontroering en vooral zichtbaar veel plezier bij iedereen in het samen muziek maken en het zien van de enthousiaste reacties van het publiek. Ik vond het heerlijk om hieraan mee te werken. Je doet niet alleen jezelf maar ook anderen een plezier; dat geeft toch een meerwaarde.

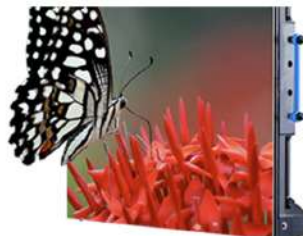
Er was zelfs ook nog wat 'bijvangst'. Een paar keer een lekker fietstochtje met mooi weer vanuit Heemskerk of Beverwijk met de pont naar Velsen-Zuid, dat voelt al een beetje als een dagje uit. En je hebt zomaar leuke gesprekken met onbekenden, die toch vertrouwd voelen omdat je dezelfde hobby / passie deelt. Dus ja, ik kan het (weer) beamen: **muziek is het middel dat mensen verbindt!**

Met dank aan en complimenten voor het team dat alles tot in de puntjes heeft georganiseerd en wie weet, tot een volgende keer?!

Edith Gorter



**Netstar Audiovisueel | Bingerweg 18-R | 2031 AZ Haarlem
+31 (0)23-5325202 | netstar-av.nl | verhuur@netstar-av.nl**



Nieuw in de verhuur

modulair indoor LED wall ROE Black Pearl2 - P2.8

Wandelen



LAW Kustpad

Altijd als ik wandel in de duinen of bos in de buurt, dan zie ik die mooie rood/witte bordjes, die mij toch altijd nieuwsgierig maken. Waar gaan ze heen en waarom zie ik deze routes niet op de TOP (Toeristische Opstap Punten) op het kaartje staan?

Ik heb het over de LAW routes, Lange-Afstand-Wandelpaden. Die vormen samen met de Streekpaden een landelijk dekkend wandelroutenetwerk van ca. 12.000 km in Nederland. Langs de mooiste plekken van Nederland, zoveel mogelijk over onverharde paden en wegen, door bossen, heides of langs idyllische dorpen en historische steden. Perfect voor een meerdaagse wandeltocht of als losse dagwandeling.

En vorige week dacht ik: Ik ga er gewoon eentje volgen en als ik geen zin meer heb *keer ik om*. Want dat is het mooie van deze routes: ze zijn in allebei de richtingen te lopen en te volgen! Er gaat een wereld voor mij open.



Start bij Johanna's hof richting Egmond aan Zee. Een prachtig stuk lopen met een kuitkiller in de duinen bij Bergen!

Zie hier meer info:

<https://www.wandelnet.nl/wandelroute/992/Nederlands-Kustpad-2-etappe-08>

Vermeld door **Naomi**

Recept

Basis tomatensaus

Hallo lieve mensen allemaal,

Ik hoop dat jullie net als ik een heerlijke zomer hebben gehad, nu ook nog lekker genieten van een fijne nazomer. Het is is bij ons thuis oa tomatentijd, er komen dagelijks zoveel tomaten van onze struiken dat wij veel moeten inmaken.

Hierbij een basissaus recept :

- Kilo tomaten
- Twee grote uien
- Vier knoflook tenen
- Flinke scheut italiaanse kruiden/ peper
- Olijfolie

Tomaten ontvellen en in stukjes, uien snipperen dit samen in een pan met flink olijfolie heel langzaam laten sudderen. Knoflook en kruiden toevoegen. De saus is klaar als de tomaten zacht zijn. Zelf haal ik de blender er doorheen. De saus verdeel ik in diepvrieszakjes in kleine porties en haal voor de soep /pasta of pizza de saus eruit. Nu even wat werk maar altijd handig om in je vriezer te hebben.

Eet smakelijk



KLOES

brillen en lenzen



KAPSALON BRANDJES

SINDS 1982

EUROPAPLEIN 8 TEL.0251-246513

HEEMSKERK

HAARVERZORGING OP AFSpraak



JUWELIER - HORLOGER
van Kampen

Breestraat 76, 1941 EK Beverwijk

Telefoon 0251 - 22 38 34

mail@juweliervankampen.nl



Simon Lévelt

SINDS 1826
ALKMAAR

150 THEEËN EN 25 BIOLOGISCHE
KOFFIES

KOFFIEMACHINES EN EEN BREED
AANVULLEND ASSORTIMENT

SERVICE EN ONDERHOUD VAN
JURA ESPRESSO MACHINES

Simon Lévelt Alkmaar
Houtil 44
1811 JN Alkmaar
072 511 17 76



DE RUYTER

b l o e m i s t e n

*Jan Ligthartstraat 67 • 1964 Heemskerk
• telefoon 0251 232899*



Puzzel

Gevalen zin.

Vul de gevallen letters in de vakjes hieronder in en maak de zin af.



 H E V A U A E D O N
D O G O F R R Y O R T I R E E R V F E R E N E N
S E N Z S E O T A K E N S T E A T S O T O I R B I M E T

Oplossing rebus vorige uitgave “zingend de zomer in”

Verjaardagen

Ruud	van Os	6 oktober
Jo	Lokhorst	7 oktober
Henny	Gjaltema	9 oktober
Wim	Korevaar	9 oktober
Monic	Andrée Wiltens	11 oktober
Roel	Kuijpers	12 oktober
Janet	van der Bie	13 oktober
Jan Willem	Leurs	19 oktober
Ali	van der Winden	24 oktober
Yvonne	Sjoerdsma	26 oktober



Stijntje	Blankman	5 november
Ilja	de Loor	7 november
Sigrid	Beentjes	8 november
Nico	Hoogerbrugge	9 november
Margreet	Hink	14 november
Zegert	Klinkenberg	20 november
Esther	Zuurendonk	27 november
Edward	Paap	29 november



Bert	Kroon	1 december
Loes	Niesten	1 december
Jacqueline	Brethouwer	5 december

Aldert	Fuldner	8 december
Wil	Korevaar	9 december
Linda	Paap	11 december
Dré	Molenaars	14 december
Jolanda	van Langelaar	18 december
Ton	van Kampen	25 december

JOH. POST B.V.

Beverwijk

- TRANSPORTEN
-
- VERHUIZINGEN
-
- GECONDITIONEERDE
OPSLAG
-
- MEUBELLOGISTIEK
-
- EXCEPTIONEEL VERVOER



SINDS 1945



WIJKERMEERWEG 51 - 1948 NT BEVERWIJK

TEL 0251-221520 - FAX 0251-222976

E-MAILADRES: info@johpost.nl

Koorinformatie

De repetitieavond is op dinsdagavond van 19.30 uur tot 21.45 uur in de Vredevorstkerk aan de Laan der Nederlanden 152 te Beverwijk.

Onze dirigent is Aldert Fuldner.

Contributie per kwartaal € 52,- en echtpaar € 91,-. De contributie wordt vooraf middels automatische incasso geïnd en bij eventuele opzegging verrekend. Het gironummer van de vereniging is NL57 RABO 033 531 4740

Als koorlid wordt van u verwacht dat u deelneemt aan zoveel mogelijk repetities en door het bestuur geplande optredens.

Bent u onverhoopt verhinderd en kunt u niet bij een repetitie aanwezig zijn? Dan vragen wij u dat te melden bij een van de onderstaande contactpersonen.

Bassen/tenoren beatrix1946@gmail.com
Trix Kwakkel 06 4642 6198

Alten 2 jp.vander.bie@hccnet.nl
Janet van der Bie (0251) 375 276

Alten 1 fam-rasco@ziggo.nl
Ria Slotemaker (0251) 231 951

Sopranen 2
Anneke Metselaar janenannekemetselaar@ziggo.nl
(0251) 314 056

Sopranen 1
Regina Hoogerbrugge familie@hoogerb.nl
(0251) 240 669

Bestuur

Voorzitter
Nico Zuurendonk voorzitter@songsforyou.nl
(0251) 243 107

Secretaris
Trudy Bleijendaal secretaris@songsforyou.nl
(0251) 235 812

1^e Penningmeester
Bert Kroon bertkroon@ziggo.nl
(0251) 242 667

2^e Penningmeester
Ingrid Ronde ingrid.ronde@tiscali.nl
(0251) 237 182

Bestuurslid
Ton van Kampen tonvkampen@gmail.com
06 1948 2941

Bestuurslid
Jan Stil stil.jal@ziggo.nl
(0251) 211 432

Bestuurslid

Machteld de Kuiper

mdekuiper@hotmail.com

(0251) 249 778

Dirigent

Aldert Fuldner

aldertfuldner@icloud.com

06 2951 2555

Redactie

Naomi Gunther

sofytje4u@gmail.com

Winter 2024 komt er weer een nieuw Sofytje uit.

Heb je goede ideeën of iets leuks te melden?
Spreek mij aan tijdens de koorrepetities of mail gerust!



sofytje4u@gmail.com

M-SOUND

LIGHT/SOUND/CASES

Verhuur en verkoop van

licht-, geluids-

en videoapparatuur

WWW.M-SOUND.NL

Van full colour tot full service



printen &
kopiëren



dtp &
ontwerp



afwerken
& inbinden



groot
formaat
printen



full colour
drukwerk



bouwtekening
plotten
& scannen



roll-up
banners



computer
& internet
gebruik



kantoor-
artikelen
& papier



Printerette

persoonlijke service sinds 1902

J. van Deventerstraat 9 - 1941 EP Beverwijk

Tel: 0251 - 213 005

www.printerette.nl - beverwijk@printerette.nl