

Sofytje



april mei juni '23



Toch je stembanden verzekeren?

**Bel ons voor een loepzuiver advies.
(0251) 27 60 00**

Ons vakgebied strekt zich uit van verzekeringen tot pensioenen en van hypotheken tot administratie. Kortom: Op alle vlakken van financiële dienstverlening bent u bij Niesten Adviesgroep in Beverwijk aan het juiste adres!

Niesten Adviesgroep
Parallelweg 124-46
1948 NN Beverwijk

T (0251) 27 60 00
E info@niesten.nl
www.niesten.nl



NIESTEN
ADVIESGROEP



Uit de redactie	4
Van de voorzitter	4
Van het secretariaat	6
De agenda van 2023	13
Van de kledingcommissie	14
Stemvorming in de Morgenster 28 januari j.l.	16
Van en voor de leden	20
Wandelen	29
Recepten	31
Puzzel	34
Verjaardagen	35
Koorinformatie	36
Bestuur	37

Uit de redactie

Beste iedereen,

Muziek heelt en verbindt. Muziek laat monden krullen naar een glimlach en geeft een stem aan emoties en herinneringen. Toen ik vroeg om jullie ultieme nummer 1 hits te sturen, had ik er even niet bij stilgestaan wat ik precies van jullie vroeg. Het zijn namelijk de zoetste, puurste en soms ook pijnlijkste momenten van jullie leven. En dat is kwetsbaar en heel erg mooi.

Zoals sommige nummers ook tijdens jullie speciale momenten al zijn gezongen door ons koor, delen we door muziek en onze stem allemaal de ups and downs van het leven. En alle nummers die we nog gaan zingen, vooral die in het Top 2000 project, geven een nieuwe herinnering.

Ontzettend bedankt voor de inzendingen, ik ga ze allemaal plaatsen. Ze verdienen allemaal een plekje in Sofytje en in ons koor. De geschreven inzendingen bewaar ik, mocht je deze terug willen dan kan je ze bij mij ophalen. Het zijn speciale en bijzondere verhalen.

Ik wens jullie allemaal veel lees- en luisterplezier. Op naar het fleurige en vrolijke Top 2000 concert! (En de lente, die zon!)

Naomi Gunther
Redactie Sofytje

Van de voorzitter

Beste Sofisten,

Een Sofytje dat in het teken staat van de Top 2000. Wat is jouw absolute nummer 1 en wat of welke gevoelens heb je bij dit nummer. Een interessante vraag van de redactie om zo meer te weten te komen over je mede koorleden. Ik ben dan ook erg nieuwsgierig wat de inzendingen zijn.

Met het verschijnen van deze uitgave naderen we tegelijkertijd de eindfase van de repetities voor het Top 2000 concert op 15 april aanstaande.

Tijdens deze repetitie periode, die korter is dan normaal, hebben we gemerkt dat de thuisstudie ontzettend belangrijk is. Een maand langer repeteren had beter geweest maar kalender technisch kwam dat dat niet goed uit. Het is mooi om te melden dat we nu de goede kant opgaan en het bestuur verheugt zich op een mooi, gaaf en sfeervol concert met veel verkochte kaarten en dus publiek.

Weer een gevoel van trots om met elkaar en onze enthousiaste projectleden een dergelijk optreden neer te zetten met elkaar. De enthousiaste projectleden slaan zich er dapper doorheen en krijgen straks zeker de kans om bij ons aan te sluiten.

Na het concert gaan we ons concentreren op de laatste avond voor de vakantie. Deze avond heeft als thema: *'Musical'*. Het zou fijn zijn als de huidige projectleden hier ook bij aan kunnen sluiten maar daar kom ik later nog op terug.

Ik wens jullie allemaal weer veel leesplezier in deze nieuwe editie van het Sofytje!

Met vriendelijke groet,
Nico Zuuurendonk
Voorzitter



Van het secretariaat

Tussen het oefenen door voor het TOP-2000 concert heb ik nog even de gelegenheid om een stukje voor het Sofytje te schrijven van het secretariaat.

Vomaractie

Regelmatig wordt er gevraagd naar de code van de Vomar. Deze code is: **SOBE2021** De koorleden die boodschappen doen bij de Vomar kunnen hun “Klant is Koningkaart” koppelen aan Songs for You. Elke 3 maanden wordt het gespaarde bedrag overgemaakt naar Songs for You. *De afgelopen periode was dat € 48,60.*

Hartelijk dank voor jullie medewerking voor Songs for You.

Sponsor kliks

Toch wil ik nog weer eens even de sponsor kliks onder de aandacht brengen. Er wordt nogal eens gevraagd om weer eens reclame te maken voor de Sponsor kliks en voor de andere acties zoals voor de Vomar en de Vriendenloterij. Op de eerste pagina van onze website staat precies beschreven hoe het één ander werkt. Lees het nog eens goed door of informeer bij één van de bestuursleden.

De ziekenboeg

Ook willen wij in het Sofytje nog even aandacht geven aan Mia Withaar en Nieske Schoo. Zij zijn al een poosje niet op het koor geweest wegens een operatie. Wij wensen Nieske en Mia veel sterkte met hun herstel en hopen ze weer snel op het koor te zien.

Jubileum van Petra Blokker, Jaap Oord en Ellen Driessen

Op 24 februari 2023 waren Petra Blokker, Jaap Oord en Ellen Driessen op 10 maart 25 jaar koorlid van Songs for You.

Petra vertelde dat zij eigenlijk veel langer koorlid is dan 25 jaar. Zij was al eerder lid, maar besloot om een jaar naar IJsland te gaan. Daarna meldde zij zich weer aan. En ja..... dan begint de telling weer van voor af aan.



De foto rechts doet ons herinneren aan de bazaar van 2005. Daar waren Jan-Willem en Petra als clowns Pluk en Plof verkleed. Ze maakten voor de kinderen van ballonnen, mooie creaties. We kennen Petra als een enthousiast koorlid samen met Jan-Willem. Ook toen Sanne geboren werd, bleef Petra komen. Uit Alkmaar. En oma Ank die ook jaren koorlid is geweest paste dan op. Ook is Petra actief geweest in de PR-commissie

Jaap Oord. We kennen Jaap als een trouw koorlid, die elke week in zijn "kamertje" goed oefent om alles onder de knie te krijgen. Maar Jaap is ook erg actief bij de volgende zaken.



- Het opbouwen van de bazaar en het afbreken
- De stoelen klaarzetten op dinsdagochtend is Jaap van de partij
- En dan natuurlijk dé man achter de microfoon voor het aanprijzen om loten te kopen voor het rad van avontuur!
- Jaap is een voortreffelijke gastheer als één van de leden van het gastenteam bij een concert
- Ook heeft Jaap de kascontrole gedaan voor het jaarverslag.

Wat wij altijd erg gewaardeerd hebben is het bedankwoordje van Jaap voor het bestuur na de jaarlijkse Algemene ledenvergadering.

Als ik de naam **Ellen Driessen** intyp in het archief van Songs for You kom ik regelmatig de naam Ellen Driessen tegen. Aankondigingen van de Grote Clubactie waar Ellen zich elk jaar zo voor inzet. Als kraamhoofd van de speelgoedkraam bij de bazaar, ook afgelopen jaar.

Daar zitten vele bedankbriefjes bij voor het bestuur voor het organiseren van prachtige concerten. Maar er zaten ook kritische brieven bij. Dat betekent dat Ellen een sociaal, betrokken en actief meedenkend koorlid is. Zo zijn er nog vele andere taken die Ellen verricht, koffiezetten, kascontrole etc.



Ellen vulde zelf nog aan: Het allerbelangrijkste is dat ze Paul heeft leren kennen op het koor en waar ze al jaren heel gelukkig mee is.

Nico Zuurendonk overhandigde de jubilarissen een mooie bos bloemen, een oorkonde en een sculptuur in de vorm van een roos. De gouden roos symboliseert jullie gewaardeerde inzet en betrokkenheid voor de mens en maatschappij.

Hartelijk welkom voor de 14 (!) projectleden

We zijn heel blij met de 14 projectleden die zich aangemeld hebben om met ons mee te doen met het TOP-2000 project. Het is een ontzettend intensieve periode om in zo'n korte tijd een flink aantal nummers onder de knie te krijgen. Ik hoop dat ze het heel erg naar hun zin hebben bij ons. Wij zien dat ze er heel intensief mee bezig zijn. Hartelijk dank daarvoor.

Opzeggen lidmaatschap

Helaas heeft Gladys Vianen haar lidmaatschap opgezegd. Ook Bram Slaager heeft zijn lidmaatschap opgezegd. Wij willen Gladys en Bram heel erg bedanken voor hun inzet voor het koor.

Geschreven door Trudy



TRANSPORTEN
-
VERHUIZINGEN
-
GECONDITIONEERDE
OPSLAG
-
MEUBELLOGISTIEK
-
EXCEPTIONEEL VERVOER

SINDS 1945

WIJKERMEERWEG 51 - 1948 NT BEVERWIJK
-
TEL 0251-221520 - FAX 0251-222976
-
E-MAILADRES: info@johpost.nl



VISSER
ELEKTROTECHNIEK

ZORgt voor een veilige
woon- en werkomgeving



BETROKKEN EN DESKUNDIG

VISSERELEKTRO.NL

De agenda van 2023

Elke laatste dinsdag van de maand is er een loterij met borrel

9 april	zondag	Dienst Morgensterkerk
15 april	zaterdag	Concert Top - 2000
4 juli	dinsdag	Laatste repetitie van het zangseizoen
29 augustus	dinsdag	Eerste repetitie van het nieuwe zangseizoen
9 september	zaterdag	Dagje uit (onder voorbehoud)
7 oktober	zaterdag	Bazaar
23 december	zaterdag	Kerstconcert

Afscheid van Bets van der Linden

Oud koorlid van 'Oosterwijk- Meerestein', nu 'Songs for You'.

Op zaterdag 11 februari was ik aanwezig bij de begrafenis van Bets van der Linden. Bets woonde vlak bij mij. Toen mijn kleinkinderen nog niet op school zaten en ik een aantal keren per week op ze paste, liep ik er bijna elke dag langs om boodschappen te doen op de Wijkerbaan. Bets hield ontzettend veel van kinderen en logisch dat de kleinkinderen haar "tante Betsy" gingen noemen. Nu zijn de kleinkinderen 8 en 6 jaar en nog steeds stonden ze, als we langsliepen, voor haar ramen te

roepen: tante Betsy!!!! Ze mochten naar binnen en ze wisten dan dat ze een zakje Haribo snoepjes zouden krijgen.

Ik wist dat Bets koorlid was geweest van ons koor, toen nog Oosterwijk- Meerestein. Ze vertelde mij dat ze solo mocht zingen samen met Jenny Piëst. Bets was ziekelijk, maar ze was ondank alle malaise toch altijd nog opgewekt en blij. Op 5 februari is Bets plotseling overleden.

Ik was daar aanwezig op Duinrust als vriendin. Bert Piëst was daar ook. “Je hebt het er maar druk mee als secretaris van Songs for You”, zei hij. Plotseling, zonder dat ik mij daarvan bewust was, zat ik daar met een andere functie. Er waren verschillende oud-koorleden. Jaap Brouwer, familie Kloosterman, Bert Piëst en Akkie Rijs etc. Ook in de toespraken werd het zangkoor genoemd. Bets was lid van Oosterwijk - Meerestein , het koor dat nu “Songs for You” heet, werd er gezegd. Er zullen bij ons op het koor leden zijn die Bets goed gekend hebben. Het was een heel bijzondere vrouw.

Geschreven door Trudy

Van de kledingcommissie

Hallo allemaal,

Jullie zullen wel gedacht hebben, wat zijn frisse voorjaarskleuren? Om jullie wat te helpen zie de kleuren zoals hier beneden. Voor zowel heren en dames geldt dat het schoeisel zwart moet zijn.

Heren

- zwarte broek en schoenen met een gekleurd overhemd

Dames

- zwarte broek met gekleurd blouse
- zwarte rok (geen minirok) met zwarte panty met gekleurd blouse
- zwarte effen panty of legging met gekleurd tuniek of jurk



Zelf denken we dat het misschien leuk is om met je buurvrouw of buurman te bespreken wat voor kleur je van plan bent om aan te trekken of dat je het aan elkaar laat zien zodat wij niet een blok van een kleur naast elkaar krijgen tijdens het concert.

Wij hopen dat jullie net als wij erg enthousiast zijn! Als er vragen zijn neem gerust even contact met ons op.

Vriendelijke groet,

Gemma en Gerry
Kledingcommissie

Stemvorming in de Morgenster 28 januari j.l.

Van een Broodje Warme Alten en nog veel meer

Wie zingt er graag? Alle leden van Songs for You steken hun vinger op. We zitten met ons allen in de activiteitszaal van de Morgensterkerk in Heemskerk. Net nog was het een gebabbel van jewelste, toen de workshop Stemvorming nog niet was begonnen en we gezellig met elkaar stonden koffie te drinken. Tsja, we hebben niet voor niets een inzingoefening die over babbelen gaat. Dát kunnen we wel. Maar dat een stempedagoog daar dan aan kan afluisteren dat we een koor met potentie zijn, dat is een verrassende verklaring van Harjo Pasveer die ons deze dag heel prettig gaat onderhouden. Toevallig dat ik hem spreek in de pauze en ik zeg: “Maar alle koren staan toch te beppen in de pauzes?”. Zowel Harjo als onze gastheer van de kerk die mijn vraag ook hoort, ontkennen dit ten stelligste. Er zijn wel zes koren die repeteren in de kerk zegt onze gastheer en ze zijn echt allemaal anders. Harjo verzekert me dat zoals dit koor, Songs for You dus, met elkaar omgaat, het een opmaat is naar een welzeker heel goed zingend koor. Zoals het met elkaar omgaat, zo komt het ook in het zingen tot uiting.



Dus dat iedereen zijn of haar vinger opsteekt op de vraag wie er graag zingt, is niet zo verwonderlijk. Maar dan zegt Harjo: “Oké, dan ga ik nu even iemand aanwijzen die voor de hele groep wat komt zingen”. De vingers verdwijnen heel snel en de ogen worden neergeslagen. Harjo ligt in een deuk. “Jullie zingen toch allemaal zo graag?” plaagt hij. Maar nee, uh, niet solo, dank u wel. Harjo Pasveer is een zeer ervaren zangpedagoog maar ook een fijne entertainer. Hij is zangdocent aan maar liefst twee conservatoria, die in Rotterdam en in Utrecht. Daarnaast geeft hij workshops zangtechniek en koorcoaching. En vandaag zaterdag 28 januari heeft ons bestuur, met de onvolprezen Trudy in de hoofdrol, zo’n workshop voor ons georganiseerd. Gratis en voor niets ook nog eens een keer. Wat is het toch fijn om lid te zijn van Songs for You. Harjo kent de klappen van de zweep, hij is een kundig verteller en lardeert zijn boodschap met veel grappen en grollen en mimiek en toneelspel. We liggen, ik zeker, dan ook regelmatig flauw van het lachen. Hoe Harjo naspeelt hoe koorleden het toneel opkomen. Zó herkenbaar en helaas dus waar. Kortom: de sfeer zit er al heel snel in in de zaal van de Morgenster en dat zal de hele dag zo blijven.

Diva

Maar tussen het lachen door, is Harjo wel degelijk bloedserius. Hij wil ons iets leren. Daar staat hij voor. Hij legt ons uit dat we een instrument hebben, maar dat is niet zichtbaar en ook niet voelbaar. Wel hoorbaar, maar ja: hoor dat maar eens van jezelf. De basis is een goede houding. Dat hele verhaal van naar je buik ademen, Harjo heeft er niet zo veel mee. Als je maar rechtop staat en je longen de ruimte geeft zich te vullen met lucht. Dat doen ze eigenlijk vanzelf als je je maar breed maakt. Even later staan we ons allemaal heel breed te maken en met gebogen armen ringen uit het plafond te trekken. Zó sta je als je beroemd bent, bezweert Harjo, en beroemd wil je wezen, ook als

koorlid. Doe maar alsof je een diva bent. Daarna mogen we weer in elkaar zakken om te ervaren hoe dat voelt. Harjo heeft zo de hele dag door allerlei oefeningen en tips die hij uit ervaring heeft opgedaan en die vooral duidelijk moeten maken wat helpt om je instrument beter te gaan gebruiken. Naast houding hebben we het over stem aanzet en stemvoering. Maar ook over verstaanbaarheid en expressie. Acteurs moeten we worden, dan klinkt het pas goed. Zing maar zo luid, ja ook die eerste noot, als je kunt. Als je het dan fout doet, kun je het verbeteren. Maar als je aarzelt, aarzelt het hele koor. Als je in elkaar zakt, zakt het hele koor in elkaar.



Van een jankende hond

Dat wordt pas echt duidelijk en vooral hoorbaar als Harjo de partijen stuk voor stuk de beste zangers van de wereld laat zijn. Daarvoor hoeven de sopranen alleen maar hysterisch hard te gillen of te janken als een hond. De hoge C die eigenlijk niet door een mens is te zingen,

floept er dan vanzelf uit. En inderdaad, dat laten ze horen ook. De tenoren moeten gewoon een beetje klagen, zo iets van “o nee he” hebben wij tenoren het weer gedaan, denk ik er zelf achteraan. De altten moeten iets met rozen doen. Als we onze tong maar naar achter leggen, worden we zo maar een Broodje Warme Alt. Maar dan die bassen, die zijn pas echt belangrijk, ze liggen als een rode loper onder het hele koor terwijl ze zacht twengen: “ach laat maar”. Het is hard werken en uitproberen.

En dan opeens is het er: de tenoren en de bassen zingen samen een stukkie. Het wordt ineens muisstil in de zaal. Over klankkleur gesproken. Er vloeien gouden klanken mijn oren binnen. De altten kijken elkaar aan, emotie in onze ogen. Bij de sopranen denk ik hetzelfde, want als de heren stoppen, klinkt er een klaterend applaus van de dames. Harjo straalt, ja, dat kan er dus uit een koor komen dat zó gezellig staat te beppen. Maar zegt hij: we moeten het wel zelf doen. Een dirigent kan nog zoveel van het koor vragen, als het koor het niet doet, tsja: dan houdt het op. Daarom dus krijgen we later over de mail huiswerk opgestuurd. Om wat we deze zaterdag hebben mogen ervaren en leren, vast te kunnen houden in de toekomst.

We zijn dus echt een koor met POTENTIE. Menig kamerkoor mag zijn hart opeten als hij ons zo hoort, roept Harjo. Hij heeft het aan het begin van zijn superleuke workshop dus terecht al gedacht. Wij nuttigen al babbelen de broodjes van de lunch, dat kunnen we in ieder geval heel goed. Met een heel blij gevoel en trots op mijn koor, ga ik aan het eind van de middag huiswaarts.

Geschreven door Désirée van Osch



Van en voor de leden

Dit Sofytje wordt uitgebracht vóór het TOP 2000 concert. Het leek mij dan ook heel leuk om te vragen: Wat is jouw ultieme nummer 1 hit en waarom? Sofytje wordt in PDF uitgegeven en dat betekent dat er linkjes in teksten geplaatst kunnen worden! Alle liedjes hebben een YouTube link, je kan erop klikken en dan opent YouTube vanzelf. Ik heb ook een afspeellijst gemaakt, alle liedjes achter elkaar. Aan het einde vind je de link naar de afspeellijst.

The Who/ Ten years after - I'm going home

▶ Ten years after - I'm going home

1969 De redelijk onbekende band "The Who" speelt op Woodstock het nummer I'm Going Home, het publiek ging uit z'n dak en wij de nuchtere Hollanders wisten nog van niets. In **1970** wordt het nummer in Europa uitgebracht mede door de film Woodstock. En dan is er in **1971** kermis in Velsennoord en staat er een lunapark op het kermisterrein waar I'm going home om de 2 platen wordt gedraaid. Wij als opgeschoten jongeren hadden min of meer het lunapark als onze honk uitgeroepen en zaten met een man of 8 een beetje in de hoek zodat we geen overlast veroorzaakte en we dus rustig konden blijven zitten. Als 16 jarige kon ik eindelijk mee doen met de Hippy rage (kante overhemd en strakke spijkerbroek) en dat was een vreselijke mooie tijd waar ik nog steeds met veel plezier op terug kijk. Voor mij toen en nu nog een nummer 1 hit.

Leo Klok

Ramses Shaffy - Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder

 Ramses Shaffy - Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder (L...

Waarom deze gekozen: Je bent als mens onderweg in voor en tegenspoed in dit lied wordt aangegeven dat je daarvoor moet vechten, bidden, lachen en bewonderen al hetgeen op je pad komt.

Groeten

Cees Riedijk

Paul Weller - You do something with me

 Paul Weller - You Do Something To Me (Official Video)

De eerste keer dat ik dit nummer hoorde was ik gelijk verkocht. Mooie tekst en prachtig gezongen. De herinnering die ik erbij heb is toen mijn man Rob in het ziekenhuis lag in Schotland herstellende van buiktyfus wij een paar stapjes gedanst hebben op dit nummer toen hij weer uit bed mocht.. Ja, dan blijft zo'n nummer mij voor altijd bij.

Gerry Brown-Cahuzak

The Beatles - Love me do

 Love Me Do (Remastered 2009)

Het 1ste nummer van ze en tevens mijn 1ste plaatjes gekocht van mijn zakgeld. Dit was in 1962.

Trees Stengs Fafiani

Led Zeppelin - Dazed and Confused

 [Led Zeppelin - Dazed And Confused \(Official Audio\)](#)

De opbouw van dit nummer is rauw, rock en psychedelische tegelijk. Daarnaast met passie gezongen en gespeeld. Maar alles hangt af van jouw eigen gemoedstoestand, morgen of volgende week kan het zomaar Alanis Morissette met Uninvited zijn, of Jim Croce met Time in a Bottle of Oude Maasweg van de Amazing Stroopwafels die op nr.1 staat.

Groetjes Janet & Sjaak

John Legend - All of me

 [John Legend - All of Me \(Official Video\)](#)

Dit nummer was een hit toen Ton en ik elkaar net gevonden hadden. We vonden de tekst heel toepasselijk voor ons. Tijdens onze trouwerij in Spanje werd het nummer gedraaid toen ik door mijn zoon naar Ton gebracht werd. Het nummer is heel bijzonder voor ons!

Inge van Kampen

David Bowie - Space Oddity

▶ David Bowie – Space Oddity (Official Video)

Mijn ultieme nr.1 hit is Space Oddity van David Bowie. David Bowie is al vanaf m'n vroege tienerjaren mijn favoriete zanger. Hij heeft een enorm stembereik van hoog tot laag en zijn stemgeluid kan mij enorm raken. Zijn concerten waar ik ben geweest waren heel bijzonder. Het nummer Space Oddity is om 2 redenen mijn nr. 1 omdat ik hier hele mooie herinneringen mee heb, maar ook emotionele herinneringen. Het nummer brengt me altijd in verbinding met m'n zus die me heel dierbaar was en voor altijd bij me is.

Lieve groet, *Conny*

Ludwig van Beethoven - Sinfonie Nr. 9

Het hele concert:

▶ Ludwig van Beethoven - Sinfonie Nr. 9 | Gewandhaus zu Leipzig...

Het concertdeel met solisten en koor:

▶ Ludwig van Beethoven - Sinfonie Nr. 9 | Gewandhaus zu Leipzig ...

Uiteraard het slot van het concert, met solisten en koor de "Ode an die Freude". Als je de uitvoering ervan hoort dan ontstaat er vanzelf de wens, dat je dit ook wel eens met het koor zou willen zingen onder begeleiding van zo'n orkest en ambiance. Echter deze wens lijkt bijna net zo onmogelijk als de tekst daarin "Alle Menschen werden Brüder". Met een hartelijke groet,

Jan Stil

Chris Isaak - Wicked Game

▶ Wicked Game

Een liefdeslied die mij nog steeds van binnen verscheurt, verliefdheid is een ziekte!

Anoniem

Michael Jackson - Ben

▶ Michael Jackson - Ben

Hierbij stuur ik mijn ultieme nummer 1 hit en dat is "Ben" van Michael Jackson. Wat voor mij het nummer 1 maakt is, dat Michael de remedie had om de wereld al op jonge leeftijd te willen genezen. En het is meer dan alleen een lied over een rat, het is slechts een boodschap over hoe we die moeten behandelen, elk aanzien van ras, geloof of kleur.

Groetjes

Annelies

Danny Vera - Roller Coaster

▶ Danny Vera | Roller Coaster

Dit nummer werd gedraaid op de crematie van onze (jonge) vriend en buurman, Willem.

Anneke Metselaar

Snelle & Maan - Blijven Slapen

▶ Snelle & Maan - Blijven Slapen

Voor mij tovert altijd het liedje van Maan en Snelle, Blijven Slapen, een grote glimlach. Ik heb kleinkinderen en die zijn voornamelijk gericht op Nederlandstaligen nummers uit de top 40. Maar ze horen eigenlijk niet echt waar het over gaat. Toen het liedje van Maan en Snelle een hit was, vonden de kids dat helemaal geweldig, want dan kwamen er meerdere kleinkinderen te logeren en zeiden oma ik heb ook mijn eigen tandenborstel bij jou enzo.

Maar het grappigste was altijd de zin, die keihard wordt meegezongen, ... blijf ik slapen, maar slapen doen we niet. In de trant van we gaan lekker keten en niet slapen. Ik zing dan altijd de zin JA jullie gaan wel slapen, anders mag je niet meer logeren... En dan zie ik die boevige gezichtjes die hard zingen, nee slapen doen we niet. En mijn dag is weer goed 😊

Groetjes,

Jacqueline Brethouwer

Karl Jenkins / London Philharmonic Orchestra / Adiemus

▶ Jenkins: Cantus Insolitus

Ik heb zoveel nummer 1's. Elk voor mij supergoed nummer heeft zijn verhaal en tekent een bepaalde tijd in mijn leven. Dus ik heb zelf gekozen voor muziek van een componist die er toe heeft geleid dat ik op een koor ben gegaan: niemand minder dan Karl Jenkins. In 1995

kwam zijn album 'Adiemus' uit en ik zong op mijn 12de al het hele album na. Ik probeerde al de partijen te bestuderen en te zingen. Met ook de droom om dit ooit uit te voeren op het podium met een groot koor. Die droom om dit album uit te voeren is uitgekomen met het Symphonic Adiemus optreden in 2019. Ik kan gewoon geen genoeg krijgen van stukken van Karl Jenkins zingen! Ik ben ook zo blij dat we Karl Jenkins in ons repertoire hebben!

Naomi

[Klik hier](#) voor de afspeellijst naar alle nummers

Sorteren

- Ramses Shaffy - Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder (Live) • TopPop
TopPop • 270K weergaven • 3 jaar geleden
4:18
- Paul Weller - You Do Something To Me (Official Video)
Paul Weller • 14 min. weergaven • 13 jaar geleden
3:35
- Love Me Do (Remastered 2009)
The Beatles • 25 min. weergaven • 4 jaar geleden
2:22
- Led Zeppelin - Dazed And Confused (Official Audio)
Led Zeppelin • 4.1 min. weergaven • 2 jaar geleden
6:29
- John Legend - All of Me (Official Video)
John Legend • 3.2 mid. weergaven • 9 jaar geleden
5:08
- Ludwig van Beethoven - Sinfonie Nr. 9 | Gewandhaus zu Leipzig (31.12.2013)
Sinfonie Nr. 9 - Gewandhaus zu Leipzig • 2.2 min. weergaven • 9 jaar geleden
1:13:34
- Wicked Game
Chris Isaak • 58 min. weergaven • 3 jaar geleden
4:47
- Michael Jackson - Ben
Michael Jackson • 3.9 min. weergaven • 14 jaar geleden
2:54
- Danny Vera | Roller Coaster
UbunhFM • 1.5 min. weergaven • 3 jaar geleden
4:31

Uitvaartcentrum Beverwijk: Vertrouwd dichtbij



Uitvaartverzorging IJmond

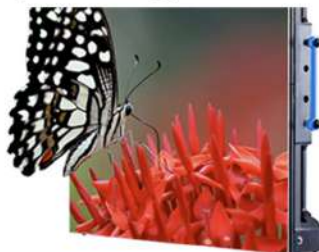
Partner van **DELA**

Velserweg 18, 0251 - 25 20 94, www.ijmonduitvaart.nl



**Netstar Audiovisueel | Bingerweg 18-R | 2031 AZ Haarlem
+31 (0)23-5325202 | netstar-av.nl | verhuur@netstar-av.nl**

Nieuw in de verhuur



modulair indoor LED wall ROE Black Pearl2 - P2.8

KLOES

Brillen & Lenzen

Zeestraat 18/20 • 1941 AP Beverwijk

0251-212252

info@kloes.nl • www.kloes.nl



KAPSALON BRANDJES

SINDS 1982

EUROPAPLEIN 8 TEL.0251-246513

HEEMSKERK

HAARVERZORGING OP AFSpraak



JUWELIER - HORLOGER

van Kampen

Breestraat 76, 1941 EK Beverwijk

Telefoon 0251 - 22 38 34

mail@juweliervankampen.nl

Wandelen



Dit keer een stukje in Castricum / Heemskerk. Een route 6,6 km. Ik vond deze route op de website van PWN, ook een leuke website om routes te ontdekken! Deze route komt van Boswachter Evert-Jan Woudsma. Met zo'n naam moet het vast goed komen :)

<https://www.natuurwegwijzer.nl/route/245/duinen-bij-castricum---rondje-infiltratiegebied>

Boswachter Evert-Jan Woudsma is graag in de duinen bij Castricum. Zijn advies: trek wandelschoenen aan, koop een duinkaartje bij ingang Johanna's Hof en volg de paaltjes met de rode driehoek voor een 'Rondje infiltratiegebied'.

De wandelroute van 6,6 kilometer heet 'Rondje infiltratiegebied', maar zou net zo goed 'Rondje PWN' kunnen heten, vindt Woudsma. 'Je ziet er PWN in al zijn facetten: mooie en gezonde duinen, waar het goed toeven is voor natuurliefhebbers én waar PWN drinkwater zuivert.'

Limburgs mijnhout

Het startpunt van de route is al meteen een stuk bos met een verhaal. De dennen die u hier ziet, zijn in de jaren dertig geplant omdat Limburg 'mijnhout' nodig had. De gangen in de mijnen werden gestut door dennenhout, omdat dit ging kraken bij dreigend instortingsgevaar. Noord-Hollands dennenhout heeft zo mogelijk veel mensenlevens gered.

Goed bewaard geheim

Wandelt u het bos uit, dan komt u in een stuk open duin. En daar gebeurt het: de infiltratie. Woudsma: 'In de koele, donkere duinbodem ondergaat oppervlaktewater afkomstig uit het IJsselmeer een bacteriologische zuivering. Hoe dat precies in zijn werk gaat, is voor ecologen en hydrologen nog altijd een goed bewaard geheim.' Bijna even mysterieus is de waterbel, waar het water het gebied binnenkomt. Een mooie plek om even bij te komen, is het Hoefijzermeer. Ook aalscholvers verblijven hier graag. U kunt onopgemerkt de vogels in het gebied bestuderen vanuit het vogelkijkpunt. Misschien ziet u wel een ijsvogel.

Bos en duin waar geen boswachters komen

Vervolgens komt u een stuk onbeheerd open duingebied: de Limiet. Dit wordt begraasd door een grote kudde zwartkopschapen; boswachters hebben er bijna geen omkijken naar. De duinen aan zee zijn nog jong en stuivend, meer landinwaarts ziet u duinen die daar al honderden jaren liggen. Ook onbeheerd is bosreservaat Roodaam. Woudsma: 'Als ik aan bezoekers wil uitleggen wat PWN doet aan natuurbeheer, dan wordt dit hier mooi duidelijk. Zo ziet eikenbos eruit als we het laten aanwoekeren.'

Even kijken in De Hoep

Zodra Bezoekerscentrum De Hoep in zicht komt, weet u dat u het

eindpunt van de route nadert. Het loont de moeite om daar even naar binnen te open, want naast de vaste expositie over hoe PWN de duinen beheert en water produceert, zijn er ook tijdelijke tentoonstellingen te zien.

Recepten

Lente-ui Soep

Uit Paulines Keuken

<https://uitpaulineskeuken.nl/recept/lente-ui-soep>

**Makkelijk en romig fris..
Laat de lente maar komen!**

Ingrediënten voor 4 personen

- 6 lente uitjes
- 750 ml koude (kippen)bouillon
- 1 teentje knoflook
- 30 gr boter
- 40 gr bloem
- Takje peterselie
- Scheutje room
- Peper en zout



Zo maak je het

- Hak de knoflook fijn en snijd de lente uitjes in ringetjes
- Fruit ze aan in de boter. Houd iets van de lente ui achter voor de garnering
- Voeg de bloem toe en gaar deze een minuut of 5 mee
- Voeg nu de afgekoelde bouillon toe en roer het goed door elkaar.

Laat de lente ui soep een minuut of 15 zachtjes koken. Pureer de soep glad met een staafmixer. Vind je de soep te dik? Voeg dan wat extra bouillon toe.

Breng de lente ui soep op smaak met peper en zout.

Garneer de soep met wat fijngehakte peterselie, een scheutje room en een paar ringetje lente ui.

Eet smakelijk



DE RUYTER

b l o e m i s t e n

Jan Ligthartstraat 67 • 1964 Heemskerk
• telefoon 0251 232899



DE ESPRESSO-SPECIALIST VAN NOORD-HOLLAND



Simon Lévelt

alkmaar

koffie & thee sinds 1817

Simon Lévelt op de hoek Houttil – Magdalenenstraat
in Alkmaar is gespecialiseerd in:

Alle bekende merken espresso apparaten,
zowel handmachines als volautomaten

Eigen reparatie afdeling voor service beurten,
onderhoud en reparatie van espresso apparaten

Bel (072) 511 17 76 voor meer informatie, of kom langs voor een vrijblijvende demonstratie!
U kunt ze bewonderen in onze winkel: hoek Houttil - Magdalenenstraat, Alkmaar.

Simon Lévelt Alkmaar: Uw Jura Service Center!

Puzzel

De oplossing van de vorige puzzel was:

'En nu gaan we oefenen voor een geweldig top 2000 concert'

Dit keer staat er een rebus klaar



s=t



-ur



-ost+j+



-it+



d=t+l+



-it+



y=d



h=g



-er



y=e



-it+



g=w+



-e+g



z=c+c+



-mi+t



-nt+



-ld+



k=m+



v=.

Verjaardagen

Tineke	Huising	2 april
Magda	van der Hout	7 april
Loes	Schram	10 april
Cees	Riedijk	11 april
Tineke	Vermeij	21 april
Linda	Wijnstra	23 april
Naomi	Günther	29 april
Yolanda	Gorter	30 april



Annelies	Kooger	1 mei
Jaap	Oord	6 mei
Simone	Rolink	8 mei
Margaret	Welboren	13 mei
Ellen	Krull	14 mei
Atie	Schoon	15 mei
Corry	Beerta	16 mei
Bertil	van den Berg	16 mei
Nel	de Leeuw	17 mei
Laura	Zonneveld	21 mei
Annie	Quakkelaar	23 mei
Jannie	van der Lugt	23 mei
Annelies	Meijer	24 mei
Ans	Slings	26 mei
Leny	Pennock	26 mei
Ingrid	Ronde	27 mei
Rinus	Gjaltema	27 mei
Monique	Bottemanne	29 mei
Mieke	Kuijper	30 mei



Trix	Kwakkel	1 juni
Jeanet	Visser	4 juni
Riemie	Kroon	6 juni
Margriet	van den Berg	7 juni
Thea	de Lange	15 juni
Marianne	Kramer	19 juni
Dirkje	Sleeuwenhoek	25 juni
Ria	Oord	29 juni



Koorinformatie

De repetitieavond is op dinsdagavond van 19.30 uur tot 21.45 uur in de Vrededorstkerk aan de Laan der Nederlanden 152 te Beverwijk.

Onze dirigent is Aldert Fuldner.

Contributie per kwartaal € 52,- en echtpaar € 91,-. De contributie wordt vooraf middels automatische incasso geïnd en bij eventuele opzegging verrekend.

Het gironummer van de vereniging is NL57 RABO 033 531 4740

Als koorlid wordt van u verwacht dat u deelneemt aan zoveel mogelijk repetities en door het bestuur geplande optredens.

Bent u onverhoopt verhinderd en kunt u niet bij een repetitie aanwezig zijn? Dan vragen wij u dat te melden bij een van de onderstaande contactpersonen.

Bassen/tenoren Trix Kwakkel	beatrix1946@gmail.com 06 4642 6198
Alten 2 Janet van der Bie	jp.vander.bie@hccnet.nl (0251) 375 276
Alten 1 Ria Slotemaker	fam-rasco@ziggo.nl (0251) 231 951
Sopranen 2 Anneke Metselaar	janenannekemetselaar@ziggo.nl (0251) 314 056
Sopranen 1 Regina Hoogerburg	familie@hoogerb.nl (0251) 240 669

Bestuur

Voorzitter Nico Zuurendonk	voorzitter@songsforyou.nl (0251) 243 107
Secretaris Trudy Bleijendaal	secretaris@songsforyou.nl (0251) 235 812
1 ^e Penningmeester Bert Kroon	bertkroon@ziggo.nl (0251) 242 667

2 ^e Penningmeester Ingrid Ronde	<u>ingrid.ronde@tiscali.nl</u> (0251) 237 182
Bestuurslid Ton van Kampen	<u>tonvkampen@gmail.com</u> 06 1948 2941
Bestuurslid Jan Stil	<u>stil.jal@ziggo.nl</u> (0251) 211 432
Bestuurslid Machteld de Kuiper	<u>mdekuiper@hotmail.com</u> (0251) 249 778
Dirigent Aldert Fuldner	<u>aldertfuldner@icloud.com</u> 06 2951 2555
Redactie Naomi Gunther	<u>sofytje4u@gmail.com</u>



Zomer 2023 kom er weer een nieuw Sofytje uit.

Heb je goede ideeën of iets leuks te melden?
Spreek mij aan tijdens de koorrepetities of mail gerust!

sofytje4u@gmail.com



M-SOUND

LIGHT/SOUND/CASES

**Verhuur en verkoop van
licht-, geluids-
en videoapparatuur**

WWW.M-SOUND.NL

Van full colour tot full service



printen &
kopiëren



dtp &
ontwerp



afwerken
& inbinden



groot
formaat
printen



full colour
drukwerk



bouwtekening
plotten
& scannen



roll-up
banners



computer
& internet
gebruik



kantoor-
artikelen
& papier



Printerette

persoonlijke service sinds 1902

J. van Deventerstraat 9 - 1941 EP Beverwijk

Tel: 0251 - 213 005

www.printerette.nl - beverwijk@printerette.nl